ΔΙ.ΠΑ.Ε 18/11/2026
Α. Π.: Α0203-42736

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας
Τμήμα Υγειονομικής Περίθαλψης
Διεύθυνση: ΤΘ 141, ΤΚ 57400 Σίνδος Θεσσαλονίκη
Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη
Πληροφορίες: Κ. Γιοβανούδη
Email: tmima.ygeionomikis@ihu.gr
Τηλέφωνο: 2310 013 665

Θεσσαλονίκη, 18/11/2026

ΠΡΟΣ:
1. Όλα τα Τμήματα του ΔΙΠΑΕ (δια των Σχολών)
2. Όλα τα μέλη ΔΕΠ, ΕΤΕΠ, ΕΔΙΠ
3. Όλο το Διοικητικό Προσωπικό
4. Φοιτητικό Σύλλογο

Θέμα: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Το Τμήμα Υγειονομικής Περίθαλψης της Αλεξάνδρειας Πανεπιστημιούπολης του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.), σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία.

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 3 Δεκεμβρίου 2026**, από ώρα **09:00 έως 13:00**, στην **αίθουσα εκδηλώσεων «ΦΙΛΙΠΠΟΣ» της Αλεξάνδρειας Πανεπιστημιούπολης του ΔΙ.ΠΑ.Ε.**

Παρακαλούνται τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας να ανταποκριθούν στην παρούσα πρόσκληση, δεδομένου ότι η εθελοντική αιμοδοσία συνιστά ύψιστη πράξη κοινωνικής ευθύνης και αλληλεγγύης.

Οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να γνωρίζουν τον Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ) τους και να φέρουν μαζί τους την Αστυνομική Ταυτότητα.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν υγιή άτομα ηλικίας από 18 έως 65 ετών. Οι άνδρες δύνανται να αιμοδοτούν έως τέσσερις (4) φορές ετησίως και οι γυναίκες έως τρεις (3) φορές ετησίως. Το ελάχιστο χρονικό διάστημα μεταξύ δύο αιμοδοσιών ορίζεται σε τρεις (3) μήνες.

Προϋποθέσεις συμμετοχής:

Πριν την αιμοδοσία:

- Λήψη ελαφρού γεύματος (ιδίως σε πρωινή αιμοδοσία)
- Επαρκής ξεκούραση και αποφυγή νυχτερινής καταπόνησης
- Αποχή από κατανάλωση αλκοόλ κατά το προηγούμενο 24ωρο
- Καλή κατάσταση υγείας
- Μη λήψη φαρμακευτικής αγωγής (με εξαίρεση επιτρεπόμενα σκευάσματα)
- Παρέλευση τουλάχιστον έξι (6) μηνών από τυχόν piercing ή tattoo
- Για τις γυναίκες: αποφυγή αιμοδοσίας κατά την εμμηνόρροια ή την κύηση
- Τήρηση ελάχιστου διαστήματος τριών (3) μηνών από προηγούμενη αιμοδοσία

Μετά την αιμοδοσία:

- Παραμονή στον χώρο της αιμοδοσίας για τουλάχιστον τριάντα (30) λεπτά
- Λήψη των προσφερόμενων αναψυκτικών και ελαφρών τροφίμων
- Αποχή από κάπνισμα και οδήγηση για δύο (2) ώρες

18.11.2026 11:00:19 ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ ΑΠΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΓΙΟΒΑΝΟΥΔΗ
)26 10:59:27 ΚΑ ΓΡΑΜΜΕΝΟ ΑΝΤΙΝΑ ΝΟΥΔΗ

- Αποφυγή έντονης σωματικής άσκησης
- Επαρκής ενυδάτωση και λήψη κανονικού γεύματος
- Αποχή από κατανάλωση αλκοόλ
- Άμεση ενημέρωση του υγειονομικού προσωπικού σε περίπτωση αδιαθεσίας

«Το αίμα είναι ζωή. Η προσφορά αίματος αποτελεί ύψιστη έκφραση κοινωνικής προσφοράς και αλληλεγγύης.»

Σημείωση: Παρακαλούνται οι Γραμματείες των Τμημάτων για την άμεση ενημέρωση των φοιτητών μέσω των επίσημων καναλιών επικοινωνίας (ιστοσελίδες, ανακοινώσεις). Επιπλέον, προτείνεται η ανάρτηση της δράσης στην κεντρική ιστοσελίδα του ΔΙ.ΠΑ.Ε. (ενότητα Φοιτητικής Μέριμνας), καθώς και στα επίσημα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Ιδρύματος.

Συνημμένα αρχεία: Αφίσα

Εσωτερική Διανομή:
Πρύτανη
Αντιπρύτανη Διοικητικών Υποθέσεων, Φοιτητικής Μέριμνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης
ΑντιπρύτανηΑκαδημαϊκών Υποθέσεων και Διασφάλισης Ποιότητας
Αντιπρύτανη Οικονομικών, Προγραμματισμού και Ανάπτυξης
Αντιπρύτανη Διεθνοποίησης, Δημοσίων Σχέσεων και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης
Εκτελεστικός Διευθυντής
Γενική Διευθύντρια Διοικητικής, Ακαδημαϊκής Υποστήριξης και Φοιτητικής Μέριμνας
ΔιεύθυνσηΦοιτητικής Μέριμνας
Διεύθυνση Σπουδών και Ακαδημαϊκών Μονάδων
Σύμβουλο για ζητήματα υγειονομικής περίθαλψης και προστασίας

.

Η Αναπληρώτρια προϊσταμένη του Τμήματος

Κωνσταντίνα Γιοβανούδη
ΤΕ Νοσηλευτριών
MSc (in the Managment of Health and Welfare Units)