

Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας  
Τμήμα Υγειονομικής Περίθαλψης  
Διεύθυνση: ΤΘ 141, ΤΚ 57400 Σύνδος  
Θεσσαλονίκη  
Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη  
Πληροφορίες: Κ. Γιοβανούδη  
Email: [kgiovan@ihu.gr](mailto:kgiovan@ihu.gr)  
Τηλέφωνο: 2310 013 665

**ΠΡΟΣ: Όλο το Προσωπικό Σίνδου και Θέρμης,  
Τμήματα Γραμματειών (δια των Σχολών)**

**Θέμα:** Μια σταγόνα ανθρωπιάς: 14 Ιουνίου – Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη

Αγαπητά μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας,

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη στις 14 Ιουνίου, το Τμήμα Υγειονομικής περίθαλψης Θεσσαλονίκης σας προσκαλεί να στηρίξετε τη φετινή παγκόσμια εκστρατεία. Το κεντρικό μήνυμα είναι **«Μια σταγόνα ανθρωπιάς. Δώσε αίμα. Σώσε ζωές»**.

Η εθελοντική αιμοδοσία δεν είναι απλώς μια ιατρική πράξη, αλλά μια κορυφαία έκφραση αλληλεγγύης που στηρίζει συνανθρώπους μας σε έκτακτες ανάγκες, χειρουργικές επεμβάσεις και σοβαρές θεραπείες.

Χρήσιμοι Οδηγοί του Εθνικού Κέντρου Αιμοδότη (Ε.ΚΕ.Α.)

Για να λύσετε κάθε σας απορία σχετικά με τη διαδικασία, μπορείτε να συμβουλευτείτε τα δύο επίσημα ψηφιακά φυλλάδια:

1. Πριν την αιμοδοσία: Ελέγξτε αναλυτικά τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια υγείας στον οδηγό για την [Επιλογή Αιμοδότη του ΕΚΕΑ](#).
2. Κατά τη διάρκεια & Μετά: Μάθετε βήμα-βήμα τι περιλαμβάνει η λήψη αίματος και τι πρέπει να προσέξετε αμέσως μετά στον οδηγό για τη [Διαδικασία Αιμοδοσίας του ΕΚΕΑ](#).

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε απλά και γρήγορα:

- Ενημερωθείτε σωστά: Καταρρίψτε τους μύθους γύρω από την αιμοδοσία μέσα από το επίσημο υλικό και τις [Αφίσες του Υπουργείου Υγείας](#).
- Βρείτε ένα σημείο αιμοδοσίας: Επισκεφθείτε την [επίσημη ιστοσελίδα του ΕΚΕΑ](#) για να εντοπίσετε τα σταθερά νοσοκομειακά σημεία ή τις προγραμματισμένες εξωτερικές δράσεις αιμοδοσίας.

Κάθε σταγόνα μετράει. Γίνετε κι εσείς ο κρίκος σε μια σταθερή γραμμή σωτηρίας!

Η Αναπληρώτρια Προϊσταμένη του Τμήματος

Κωνσταντίνα Γιοβανούδη  
ΤΕ Νοσηλευτριών  
MSc (in the Management of Health and Welfare Units)