

Anastasia Terzopoulou

From: I.H.U. Rector
Sent: Thursday, October 30, 2025 2:13 PM
To: General Protocol
Subject: FW: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Follow Up Flag: Follow up
Flag Status: Completed

From: Grammateia - Epapsy <grammateia@epapsy.gr>
Sent: Thursday, October 30, 2025 2:13 PM
Subject: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Υπόψιν : Προπτυχιακών και Μεταπτυχιακών Φοιτητών της Ακαδημαϊκής Κοινότητας

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ), καλεί τους **Προπτυχιακούς και Μεταπτυχιακούς Φοιτητές** της Ακαδημαϊκής κοινότητας, σε **Διαδικτυακή Εκπαίδευση** με **Τίτλο : BRAVE TALK**, στα πλαίσια της Καμπάνιας **BRAVE TOGETHER** : Μια παγκόσμια πρωτοβουλία για την υποστήριξη όλων όσων αντιμετωπίζουν δυσκολίες που σχετίζονται με το άγχος και την κατάθλιψη. Σε συνεργασία με την κοινότητα των ειδικών ψυχικής υγείας που διαθέτουμε, δημιουργήσαμε εργαλεία υποστήριξης που βοηθούν στον εντοπισμό των σημαδιών, τον τρόπο άσκησης αυτοφροντίδας και την αναζήτηση βοήθειας.

**Παρασκευή 07/11/2025
15:30 – 17:00**

Δηλώσεις συμμετοχής :

<https://events.teams.microsoft.com/event/ce802d0c-d3c5-4e48-9a8e-2075a8e46317@674b48c9-aa31-4e7d-acfe-95ba51d092b0>

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να εντοπίζουν δυσκολίες ψυχικής υγείας στους ίδιους και στο περιβάλλον τους καθώς και μαθαίνουν τον τρόπο προσέγγισης αυτών των ατόμων και τον τρόπο που μπορούν να τους συνομιλήσουν γι' αυτή την δυσκολία.

Η εκπαίδευση είναι **εντελώς δωρεάν**.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα εδώ : [Brave Together: Μία παγκόσμια πρωτοβουλία της Maybelline](#)

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2108056920 (Εμμανουέλα Σφακιανάκη)



**BE PRESENT
ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΠΑΡΟΝ**



**RIGHT SETTING
ΣΩΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**



**ASK QUESTIONS
ΚΑΝΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

Εμμανουέλα Σφακιανάκη
Γραμματεία Κεντρικής Διοίκησης



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



+30 2108056920



Σαλαμίνος 36, Μαρούσι, Αττική, Τ.Κ. 151 24



www.epapsy.gr



linktr.ee/epapsy

«ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ Το παρόν μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τα τυχόν συνημμένα σε αυτό αρχεία είναι εμπιστευτικά και προορίζονται αποκλειστικά για χρήση του φυσικού ή νομικού προσώπου στο οποίο απευθύνεται. Εάν δεν είστε ο ενδεδειγμένος παραλήπτης, οφείλετε να μην αντιγράψετε, αναμεταδώσετε, χρησιμοποιήσετε ή αποκαλύψετε το περιεχόμενό του. Οφείλετε να ενημερώσετε τον αποστολέα του μηνύματος για την εσφαλμένη λήψη του και αμέσως να διαγράψετε το αντίγραφο από το σύστημά σας. Τέλος, ο παραλήπτης οφείλει να ελέγξει για τυχόν ύπαρξη ιού στο παρόν μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και στα συνημμένα σε αυτό αρχεία. Αρνούμαι κάθε ευθύνη για οποιαδήποτε ζημία ήθελε προκληθεί από ιό που ενδεχομένως διαδοθεί από το παρόν μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.» DECLARATION OF LIABILITY This email and any attachments thereto are confidential and are intended solely for the use of the natural or legal person to whom it is addressed. If you are not the appropriate recipient, you must not copy, retransmit, use or disclose its contents. You must notify the sender of the message that it was received incorrectly and immediately delete the copy from your system. Finally, the recipient must check for any virus in this email and in the attachments. I decline any liability for any damage that may be caused by a virus that may be spread by this email. «ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ Το παρόν μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τα τυχόν συνημμένα σε αυτό αρχεία είναι εμπιστευτικά και προορίζονται αποκλειστικά για χρήση του φυσικού ή νομικού προσώπου στο οποίο απευθύνεται. Εάν δεν είστε ο ενδεδειγμένος παραλήπτης, οφείλετε να μην αντιγράψετε, αναμεταδώσετε, χρησιμοποιήσετε ή αποκαλύψετε το περιεχόμενό του. Οφείλετε να ενημερώσετε τον αποστολέα του μηνύματος για την εσφαλμένη λήψη του και αμέσως να διαγράψετε το αντίγραφο από το σύστημά σας. Τέλος, ο παραλήπτης οφείλει να ελέγξει για τυχόν ύπαρξη ιού στο παρόν μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και στα συνημμένα σε αυτό αρχεία. Αρνούμαι κάθε ευθύνη για οποιαδήποτε ζημία ήθελε προκληθεί από ιό που ενδεχομένως διαδοθεί από το παρόν μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.»